

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г. Мурманска №7

**ПРИНЯТО**

на Педагогическом совете  
МБДОУ г. Мурманска №7  
протокол №01 от 28.08.2024

**УТВЕРЖЕНО**

Заведующий МБДОУ №7

Кармановская И.Н.

Приказ №133 от «28» августа 2024г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**по реализации основной образовательной программы**  
**дошкольного образования муниципального бюджетного**  
**дошкольного образовательного учреждения г. Мурманска № 7**  
**на 2024 -2025 учебный год**

**Пояснительная записка к учебному плану  
по реализации основной образовательной программы дошкольного  
образования МБДОУ г. Мурманска №7**

Учебный план МБДОУ г. Мурманска № 7 является нормативным актом, регламентирующим образовательную деятельность ДОО, и устанавливающим объем образовательной нагрузки.

Учебный план МБДОУ г. Мурманска № 7 разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом «Об образовании Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ.
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Типовым положением о дошкольном образовательном учреждении, утвержденным постановлением Правительства РФ от 27.11.2011 №2562.
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28 сентября 2020 года N 28.
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Уставом образовательной организации.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей, объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и ФГОС ДО.

Учебный план составлен в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 7, разработанной с учетом ФОП ДО и ФГОС ДО.

Содержание образовательной программы включает в себя пять образовательных областей, обеспечивающих познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников. В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная, которые применяются с учетом возраста и уровня развития ребенка, а также сложности программного и дидактического материала.

При составлении учебного плана учитывается соблюдение рекомендуемого количества образовательной деятельности на освоение каждой образовательной области и предельно допустимая нагрузка. Образовательный процесс организован в первую и вторую половину дня в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ, расписанием ОД и режимом дня.

Во всех возрастных группах непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики переутомления детей её сочетают с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

Образовательный процесс начинается с 16.09.2024 г. и заканчивается 16.05.2025 г. и составляет 33 учебные недели. С 19.05.2025 г. по 12.09.2025 г. - летний оздоровительный период, во время которого с детьми проводятся организованные формы работы физической и художественно-эстетической направленности, развлечения, тематические досуги, проектная деятельность в рамках тематических недель, в соответствии с направлениями развития детей дошкольного возраста.

В начале и конце учебного года организуется мониторинг показателей развития личности ребенка (педагогическая диагностика). В сентябре 2024 г. предусмотрен адаптационный период.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в группах раннего возраста (1.6 - 3 года) – 10 НОД (по одному занятию (по подгруппам) в первую и вторую половину дня);
- в младших группах (3-4 года) – 10 НОД;
- в средних группах (4-5 лет) – 10 НОД;
- в старших группах (5-6 лет) – 13 НОД;
- в подготовительных группах (6-7 лет) – 15 НОД.

### *Организация образовательного процесса*

| Показатель                    | Организация, возраст  | Норматив |
|-------------------------------|-----------------------|----------|
| Начало занятий, не ранее      | все возрастные группы | 8:00     |
| Окончание занятий, не позднее | все возрастные группы | 17:00    |
| Продолжительность             | От 1.6 до 3 лет       | 10 мин   |

|   |                 |  |
|---|-----------------|--|
| занятия для детей дошкольного возраста, не более  | от 3 до 4 лет   | 15 мин   |
|   | от 4 до 5 лет   | 20 мин   |
|   | от 5 до 6 лет   | 25 мин   |
|   | от 6 до 7 лет   | 30 мин   |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более | от 1.6 до 3 лет | 20 мин   |
|   | от 3 до 4 лет   | 30 мин   |
|   | от 4 до 5 лет   | 40 мин   |
|   | от 5 до 6 лет   | 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна |
|   | от 6 до 7 лет   | 90 мин   |
| Продолжительность перерывов между занятиями, не менее   | все возраста    | 10 мин   |

В середине учебного года (конец декабря, начало января) для воспитанников организуются каникулы, во время которых образовательная деятельность с детьми осуществляется по плану, включающему мероприятия по физическому и художественно-эстетическому развитию детей.

С учетом климатических условий, в период полярной ночи со 2 декабря по 11 января сокращается время проведения специально организованной образовательной деятельности, увеличивается время пребывания детей на свежем воздухе, дневной сон.

В летний период реализуется план летне-оздоровительной работы и летние оздоровительные проекты во всех возрастных группах. Проводятся музыкально-спортивные праздники и развлечения, увеличивается продолжительность прогулок.

Коррекционно-развивающая деятельность педагога-психолога не входит в учебный план, т.к. малая коррекционная группа формируется на основе диагностики, по заключениям ТПМПК, по запросам педагогов группы родителей. Количество занятий и состав групп определяется по потребности. Деятельность проводится малыми подгруппами или индивидуально и выводится за пределы учебного плана.

Учебный план МБДОУ г. Мурманска №7

|                | Образовательные области (ОО)                                  | Группа раннего возраста  | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная к школе группа |
|----------------|---|--|----------------|----------------|----------------|---------------------------------|
| Количество НОД |   |  |                |                |                |                                 |
| 1.1            | <i>Познавательное развитие</i>                                | <b>2</b>   | <b>2</b>       | <b>2</b>       | <b>2</b>       | <b>3</b>                        |
|                | Ознакомление с окружающим                                     | 1  | 1              | 1              | 1              | 1                               |
|                | Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП) | 1  | 1              | 1              | 1              | 2                               |
| 1.2            | <i>Речевое развитие</i>                                       | <b>2</b>   | <b>1</b>       | <b>1</b>       | <b>2</b>       | <b>3</b>                        |
|                | Развитие речи   | 1  | 0.5            | 0.5            | 1              | 1                               |
|                | Ознакомление с художественной литературой                     | 1  | 0.5            | 0.5            | 0.5            | 1                               |
|                | Подготовка к обучению грамоте                                 | -  | -              | -              | 0.5            | 1                               |
| 1.3            | <i>Социально-коммуникативное развитие</i>                     | -  | -              | -              | <b>1</b>       | <b>1</b>                        |
|                |   | Интегрируется во все виды организованной образовательной деятельности, самостоятельную деятельность, режимные моменты, индивидуальную работу |                |                |                |                                 |
|                | Ребенок и окружающий мир                                      | -  | -              | -              | 1              | 1                               |
| 1.4            | <i>Физическое развитие</i>                                    | <b>2</b>   | <b>3</b>       | <b>3</b>       | <b>3</b>       | <b>3</b>                        |
|                | Физическое развитие   | 2  | 3              | 3              | 3              | 3                               |
| 1.5            | <i>Художественно-эстетическое развитие</i>                    | <b>4</b>   | <b>4</b>       | <b>4</b>       | <b>5</b>       | <b>5</b>                        |
|                | Рисование   | 1  | 1              | 1              | 2              | 2                               |
|                | Лепка   | 1  | 0.5            | 0.5            | 0.5            | 0.5                             |
|                | Аппликация  | -  | 0.5            | 0.5            | 0.5            | 0.5                             |
|                | Музыкальное   | 2  | 2              | 2              | 2              | 2                               |
| 2.1            | Коррекционная работа логопеда на логопункте                   | -  | -              | -              | -/2            | -/2                             |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>10</b>  | <b>10</b>      | <b>10</b>      | <b>13/15</b>   | <b>15/17</b>                    |

Учебный план групп комбинированной направленности  
МБДОУ г. Мурманска №7

|     | Образовательные области (ОО)                                  | 2 старшая комбинированная группа   | 2 комбинированная подготовительная группа | 1 комбинированная подготовительная группа |
|-----|---|--|---|---|
| 1.1 | <i>Познавательное развитие</i>                                | <b>2</b>   | <b>3</b>                                  | <b>3</b>                                  |
|     | Ознакомление с окружающим                                     | 1  | 1   | 1   |
|     | Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП) | 1  | 2   | 2   |
| 1.2 | <i>Речевое развитие</i>                                       | <b>2</b>   | <b>3</b>                                  | <b>3</b>                                  |
|     | Развитие речи   | 1  | 1   | 1   |
|     | Ознакомление с художественной литературой                     | 0.5  | 1   | 1   |
|     | Подготовка к обучению грамоте                                 | 0,5  | 1   | 1   |
| 1.3 | <i>Социально-коммуникативное развитие</i>                     | -  | -   | -   |
|     |   | Интегрируется во все виды организованной образовательной деятельности, самостоятельную деятельность, режимные моменты, индивидуальную работу |   |   |
|     | Ребёнок о окружающий мир                                      | 1  | 1   | 1   |
| 1.4 | <i>Физическое развитие</i>                                    | <b>3</b>   | <b>3</b>                                  | <b>3</b>                                  |
|     | Физическое развитие   | 3  | 3   | 3   |
| 1.5 | <i>Художественно-эстетическое развитие</i>                    | <b>5</b>   | <b>5</b>                                  | <b>5</b>                                  |
|     | Рисование   | 2  | 2   | 2   |
|     | Лепка   | 0.5  | 0.5                                       | 0.5                                       |
|     | Аппликация  | 0.5  | 0.5                                       | 0.5                                       |
|     | Музыкальное   | 2  | 2   | 2   |
| 2.1 | Коррекционная работа  | -/2  | -/2                                       | -/2                                       |
|     | <b>Итого:</b>   | <b>13/15</b>   | <b>15/17</b>                              | <b>15/17</b>                              |